

PM: SM individuellt & DT

Rytmask gymnastik



GCF Uppsala och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till
SM i rytmask gymnastik

27-28 april 2024 i Uppsala



Tävlingsklasser

Lördagen 27 april Seniorer individuell mångkamp DT seniorer mångkamp	Söndag 28 april Seniorer grenfinaler DT seniorer grenfinal
---	---

Information

På grund av det utökade säkerhetsläget är det **väskförbud för publiken**. Dock får väskor avsedda för medicinskt bruk samt skötväskor med max mått 40x40x20 cm medtas. Deltagande gymnaster, ackrediterade tränare och domare är undantagna väskförbudet.

Under pågående tävling får endast tävlande gymnaster och ackrediterade tränare befinna sig på träningsytan. Tränare som är anmälda via tävlingsanmälan kommer att ackrediteras under lördagens domar- och tränarmöte.

Vi ber alla individuella seniorer, utom första starterna, att medverka på defileringslördag (valfritt för DT).

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Malin Hed	www.gcfuppsala.se
076-311 91 22	018-22 50 25
hed.malin@gmail.com	christina@gcfuppsala.se

Viktiga datum

17 mars	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 14	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
21 april	Deadline för musikuppladdning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Tävlingshall

Adress

Fyrishov
Idrottsgatan 2
753 33 Uppsala.

Kollektivtrafik

Du kan åka vit ringlinje 1 eller lila linje 10 till/från oss, men även orange linje 8 funkar om du kliver av vid Svartbäckens vårdcentral. Se det hela linjenätet med siffror och färger på UL:s hemsida.

Bil och parkering

Från E4 ta avfart 188 och kör mot Uppsala, följ skyltarna. Från övriga infarter finns det tydliga skyltar. Vi har gott om parkeringsplatser.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd 9.8 m. Beige FIG godkänd tävlingsmatta.

Tävlings- och träningstider

Lördag

08.00	Hallen öppnar för förträning (A-hall)
09.30 - 10.30	Domar- och tränarmöte (K1)
10.00 - 10.25	Förträning seniorer grupp 1 på tävlingsyta
10.30 - 10.45	Indefilering alla deltagare
10.45 - 11.45	Tävling – seniorer kvalomgång grupp 1 (startnummer 1-10)
11.45 - 12.10	Förträning seniorer grupp 2 på tävlingsyta
12.10 - 13.15	Tävling – seniorer kvalomgång grupp 2 (startnummer 11-21)
13.15 - 14.00	Lunch domare
14.00 - 15.15	Tävling – seniorer mångkampsfinal
15.15 - 15.30	Förträning DT på tävlingsyta
15.30 - 16.10	Tävling – seniorer DT
16.30	Prisutdelning

Söndag

08.00	Hallen öppnar för förträning (A-hall)
09.00	Domar- och ledarmöte vid behov
09.30 - 10.00	Fri förträning på tävlingsytan DT
10.00 - 10.20	Grenfinal seniorer DT
10.20 - 10.30	Paus (fri förträning på tävlingsytan individuella seniorer)
10.30 - 11.00	Grenfinal tunnband
11.00 - 11.30	Grenfinal boll
11.30 - 12.00	Grenfinal kägler
12.00 - 12.30	Grenfinal band
Ca. 12.45	Prisutdelning

Förträningsschema

Se ovan förträningstider i tävlingshallen. I A-hallen kommer en RG matta finnas tillgänglig för uppvärmning och förträning, både under lördag och söndag.

Obs! Ingen förträning på fredag.

Startordning

Se separat dokument. Mångkampsfinalerna körs enligt startordning, lägst nummer i startlistan startar först. Grenfinalerna körs i omvänd resultatordning, där placering 8 går ut först och placering 1 går ut sist.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen **den 13 april och söndagen den 21 april**. Var snälla att kontrollera era musiker innan uppladdning så att de är korrekta.

Alla föreningar som tidigare tävlat på nationell tävling har fått inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen föreningskansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Entré

100 kr per dag som betalas med Swish. Barn som sitter i knä går in gratis.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Det kommer finnas en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen christina@gcfuppsala.se.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://live.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

Det kommer att finnas cafeteria i anslutning till hallen med enklare förtäring. Det finns även restauranger på Fyrishov.

Logi

Scandic Uppsala Nord
Gamla Uppsalagatan 50, 754 25 Uppsala
Telefon: 018-495 23 00
Ca 15 min gångavstånd från Fyrishov.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare/Ledare

Kombinerat domar- och ledarmöte genomförs den **27 april klockan 09.30 i K1, Fyrishov.**

Alla ledare bör närvara i början av mötet för ackreditering och allmän info. Därefter fortsätter mötet för domare och tränare som kan /vill stanna är välkomna att delta.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla ledare ska ha på sig ledaridentifieringen, som får vid ackreditering, vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Inga andra ledare, föräldrar eller utomstående får vistas på tävlings- och träningsytor.

Johanna Pennbrant
Emma Sandell
Vendela Larsson
Elisabeth Cupr
Wilma Mårtensson
Eva Rodriguez
Siri Kornstad
Jennifer Pettersson
Bodil Björklund
Malin Sagemark
Sofie Jørgensen

Koordinator: Irene Wennman

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Irené Wennman

Tävlingsledare: Malin Hed

Samt överdomare D1

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic